



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 4: FAXINA FINANCEIRA





SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 4 | Faxina financeira

Emanuelle Gaíva

Qual o objetivo dessa aula?

Limpar tudo que tem em excesso e facilitar a sua vida

ANÁLISE DAS CONTAS FIXAS

- Depois que você fez o levantamento, analise conta por conta dos seus gastos fixos, inclusive os que são descontados no pagamento.
- O que você não precisa ter? O que dá para cancelar? O que dá para negociar? O que dá para reduzir? O que dá para trocar?
- Escolha pelo menos 3 contas para reduzir a despesa. Exemplos: TV por assinatura, celular, conta de luz, tarifa bancária.





ANÁLISE DAS CONTAS VARIÁVEIS

- Tome muito cuidado nesse item, é aqui que as pessoas se perdem.
- “De grão em grão a galinha enche o papo” - De 50 em 50 você fica todo enroscado.
- Aqui acontecem os pequenos gastos do dia a dia que não damos valor.
- Pegue a fatura do seu cartão de crédito dos três últimos meses e veja o que tem de gasto desnecessário.
- Identificou onde estão os seus gastos? Qual será a sua ação para que isso não aconteça mais?
 - Exemplo: compras picadas no supermercado
 - Exemplo: gelo ou bebidas
 - Exemplo: comidas delivery
- Parcelas de roupas, sapatos, presentes, coisas pra casa, livros não lidos, cursos não realizados, assinaturas não utilizadas.



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 4 | Faxina financeira

Emanuelle Gaíva

RESERVA DE EMERGÊNCIA

- O que é?
- Solteiros 6 meses do custo de vida e casados 12 meses.
- Estipule um valor mensal e comece a fazer, isso salvou famílias durante a pandemia.

ZERAR EMPRÉSTIMOS

- Sua meta é ter o seu salário liberado.
- O que consegue fazer para quitar esses empréstimos? Reduzir despesa e ir pagando de duas em duas parcelas? Vender algum bem pra negociar e quitar?



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 4 | Faxina financeira

Emanuelle Gaíva

IMPORTANTE

Quando você cuida do seu dinheiro, você está cuidando da sua família.

É seu dever proteger e estar preparado para agir em caso de imprevistos.

Quando pensar em chutar o balde, lembre-se que não é sobre dinheiro, é sobre família.



Eu vou amar receber o seu depoimento contando que conseguiu escrever uma nova história. Fique a vontade para me encontrar no Instagram: @manu.gaiva.

ANAJUSTRA FEDERAL

anajustrafederal.org.br



[@anajustra](https://www.instagram.com/anajustra)
[@soumaisjustica](https://www.instagram.com/soumaisjustica)



[fb.com/anajustra](https://www.facebook.com/anajustra)



[@anajustra](https://twitter.com/anajustra)



[anajustra](https://www.youtube.com/anajustra)