



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 3: CONHEÇA A SUA REALIDADE



ANAJUSTRA
FEDERAL



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 3 | Conheça a sua realidade

Emanuelle Gaíva



QUAL A SUA SITUAÇÃO HOJE?

- Você sabe qual a sua real situação hoje? Quanto você ganha líquido? Quanto tem de empréstimos? Quando eles finalizam? Quais são os seus gastos mensais?
- Você sabe qual a realidade da sua família?
- Te proponho a ter o olhar a partir de hoje como família, como casal, e não de forma individual.
- Juntos vocês são muito mais fortes e vão muito mais longe.
- Acompanhei um casal de fisioterapeutas concursados com duplo vínculo que saíram do cheque especial, do negativo, das brigas, para uma unidade financeira e conquista dos sonhos.
- 10 anos em cheque especial! Tem noção 10 anos de juros, quanto dinheiro jogado fora?
- Se você não conhecer em detalhes a sua situação, não conseguirá mudá-la.



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 3 | Conheça a sua realidade

Emanuelle Gaíva

RECEITAS, GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

- **Você precisa conhecer e acompanhar três contas: receitas, gastos fixos e variáveis.**
- O que é gasto fixo?
- O que é gasto variável?
- O que é receita?

EMPRÉSTIMOS

- **Você tem consignados? Levante as informações: Quantos são, valores da parcela, quando acaba, dá pra negociar, dá pra reduzir? Saiba quais são as suas alternativas.**
- **Ter consignado é algo ruim? Não se você souber bem utilizar. É semelhante a uma faca, depende de quem usa.**
- **Aprenda a usar de forma estratégica a seu favor para conquistar os sonhos e não pra ficar cobrindo buraco de gastos incontroláveis.**



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 3 | Conheça a sua realidade

Emanuelle Gaíva

COMO E ONDE CONTROLAR?

- Como eu controlo essas contas? Anotando todas as informações.
- Quais ferramentas? Caderno, aplicativos, planilhas, grupo no WhatsApp.

DISCIPLINA E FOCO NO OBJETIVO

- Muitas pessoas começam a anotar e logo desistem com 15 dias.
- Falta foco, hábito, disciplina, mas falta principalmente saber onde se quer chegar e porque se começou a fazer isso.
- Você tem duas opções: ou persiste e pouco a pouco muda de vida, ou continua como está para sempre.
- Não precisa ser fácil, precisa ser feito!



ANAJUSTRA FEDERAL

anajustrafederal.org.br



[@anajustra](https://www.instagram.com/anajustra)
[@soumaisjustica](https://www.instagram.com/soumaisjustica)



[fb.com/anajustra](https://www.facebook.com/anajustra)



[@anajustra](https://twitter.com/anajustra)



[anajustra](https://www.youtube.com/anajustra)