



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 - INTRODUÇÃO





SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte

O CLÁSSICO O LAGO DOS CISNES

OBJETIVO

Demonstrar a dualidade das forças que habitam dentro de nós.

O livre arbítrio, nossas escolhas, nossas batalhas, nossos desejos e nossos medos.

METODOLOGIA

Utilizar os contos, os mitos, a simbologia da relação do ser humano com essa dualidade, para que em algum momento possa tocarem vossas vidas.

Virar a chave . Despertar a nossa consciência para a vida.

Era uma vez um Reino

COM 4 PERSONAGENS PRINCIPAIS





SAINDO DO VERMELHO

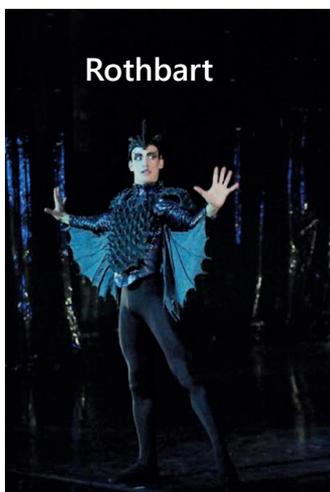
Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte



PERSONAGENS



SIEGFRIED

Jovem de 21 anos - príncipe - fazer suas escolhas

ODETE

moça encantada – princesa - a mais bela do reino

ODILES

Filha do feiticeiro

ROTHBART

Feiticeiro - interesseiro - provocações



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte

PRIMEIRO ATO

A Mãe chama Siegfried para uma conversa sobre assumir responsabilidades.

Siegfried sai para caçar e vai até o lago. Este lago é formado por lágrimas das mães das princesas enfeitiçadas por Rothbart. Chegando ele encontra um belo cisne coroado que se transforma em humano chamada Odete.

Rothbart ao perceber o encontro tenta afastar Siegfried de Odete. Rothbart orienta sua filha se passar por Odete no grande baile.





SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte



SEGUNDO ATO

- A festa
- O engano com Odiles
- A descoberta e A fuga de Odete





SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte

TERCEIRO ATO

A decisão de retornar ao lago para reencontrar Odete.

Ao tomar conhecimento que Odete havia se jogado no lago, Siegfried também se joga na tentativa de reencontrar seu amor.





SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte



QUARTO ATO

Morte de Siegfried e a quebra do encanto. Os cisnes voltam a forma humana. No final os dois personagens, Siegfried e Odete, ficam juntos para sempre juntos na imensidão do lago.

Dizem que a noite é possível ver os dois casais dançando sobre as águas, em espíritos.

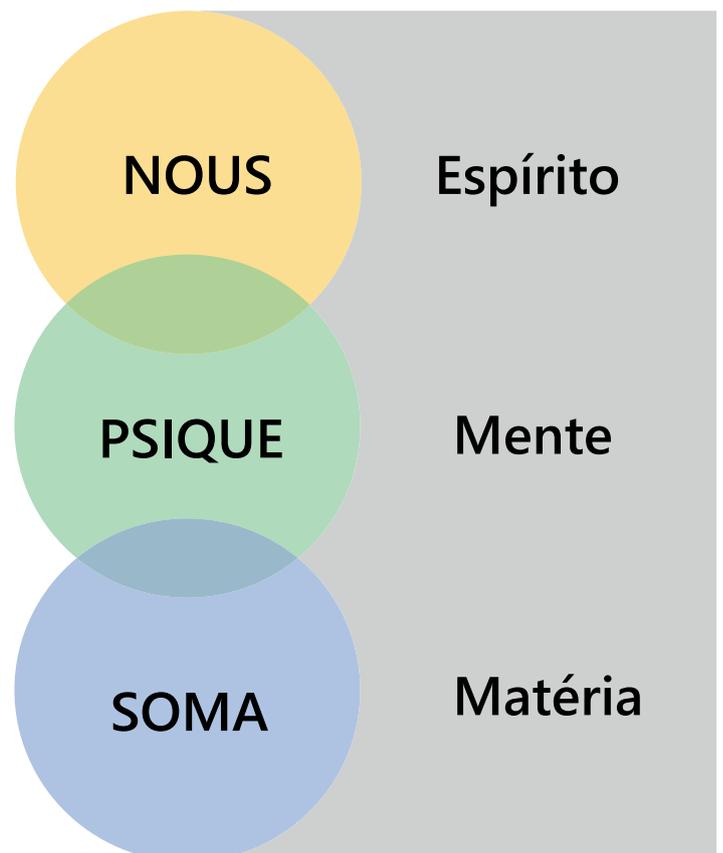


NOSSOS ELEMENTOS INTERNOS SEGUNDO PLATÃO

NOUS – lado espiritual - altruísmo -
nobreza - justiça

PSIQUE – alma - emoções - sentimentos
– pensamentos

SOMA – matéria - corpo físico - instintos
não tão nobre





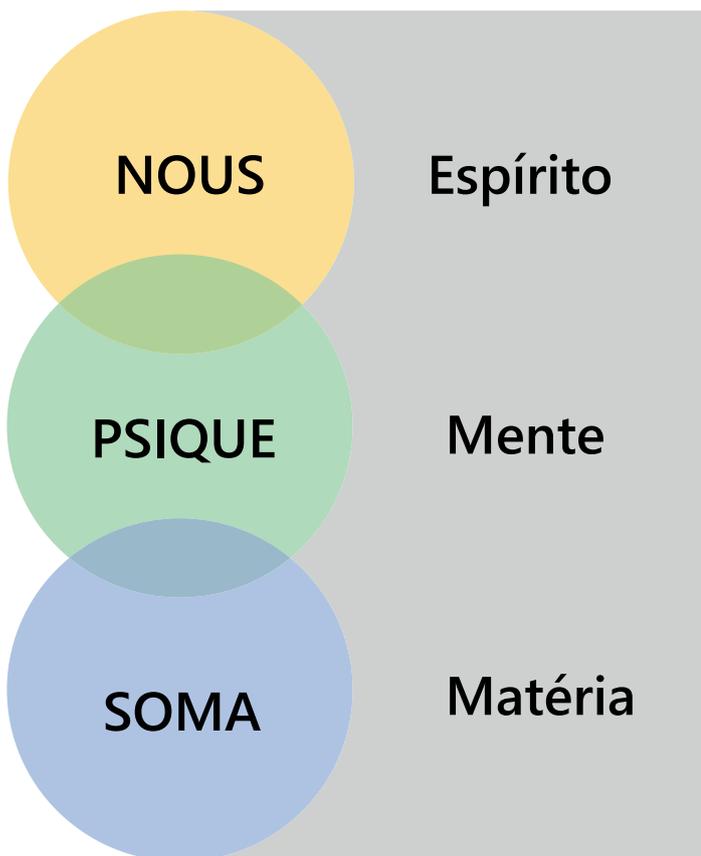
SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte

QUAL A RELAÇÃO DOS PERSONAGENS COM O SER HUMANO



ODETE – Alma que se enamora com o espírito

ZIEGFRIELD - Ser humano em conflito - mente

ODILES - Alma que se enamora com a matéria

ROTHBART - As provações na qual somos submetidos – teste integridade – consciência (julgamento – nobreza – conflito – instintos)



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte

COMO APLICAR TUDO ISSO EM NOSSAS VIDAS



AUTO-CONHECIMENTO – Essencial para aprender a tomar nossas próprias decisões (conhecer-se para dominar-se)

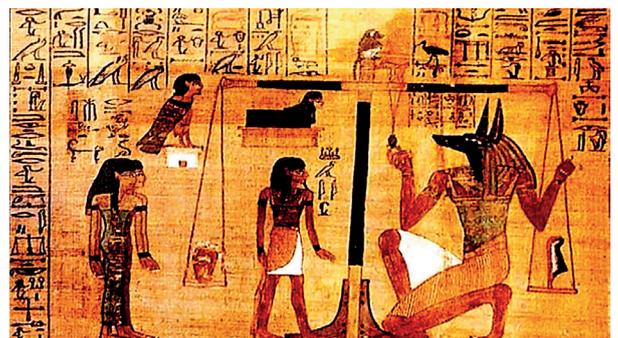
EQUILÍBRIO – Saber identificar o que te move (prazer ou dor)

AÇÃO COERENTE E CONSCIENTE – Não basta imaginar (imaginação x fantasia)

É PRECISO FAZER – integridade comigo mesmo gera felicidade

"Livro dos Mortos – o Julgamento de Osíris" – Estima-se que foi escrito durante a XVII dinastia Egípcia até ao ano de 1300 A.C.

No ápice do julgamento, Osíris pesava o coração do falecido em uma balança. Para que a pessoa recebesse aprovação, seu coração deveria ser mais leve que uma pena. Caso contrário, o indivíduo não poderia entrar no Duat, uma espécie de submundo dos mortos, e sua cabeça era devorada por um deus com cabeça de crocodilo





SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte

PSICOLOGIA

Conhecer-se para dominar-se

Consciência – Possessão de si mesmo

Atenção – Conhecer-se para possuir-se

Memória – Fidelidade a si mesmo

Inteligência – Separar o supérfluo do transcendente

Imaginação – O poder plástico da alma



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

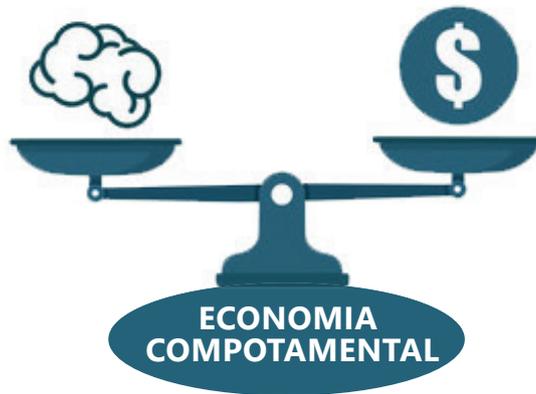
AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte

EMOÇÃO

X

RAZÃO



HOMO SAPIENS

Características:

- Podem ter atitudes altruístas
- Às vezes fazem escolhas que não são as mais benéficas em termos de resultado esperado
- Têm suas escolhas afetadas por diversas informações, incluindo as irrelevantes
- São influenciadas pela forma na qual as questões são dispostas
- Vieses cognitivos e comportamentais afetam o poder de ação das pessoas

HOMO ECONOMICUS

Características:

- São egoístas e lutam pelo próprio bem-estar
- Maximizam sua utilidade (sempre escolhem aquilo que é melhor, dada as possibilidades)
- Processam de maneira ótima todas as informações possíveis
- Não se confundem com a forma que as escolhas são apresentadas
- Não tem problemas de auto-controle



SAINDO DO VERMELHO

Economia doméstica para servidores

AULA 1 | Introdução

José Carlos Dorte

NÃO PERCA A CONSCIÊNCIA

- O automatismo
- Vários Eus
- Adoção de uma falsa personalidade (falta de autenticidade)
- Influência excessiva das emoções
- As armadilhas que o Eu-Animal faz para o Eu-Humano

ANAJUSTRA FEDERAL

anajustrafederal.org.br



@anajustra
@soumaisjustica



fb.com/anajustra



@anajustra



anajustra